#075

Happiness..😊😃🥰

ખુશી કોઈ મોટી વસ્તુમાં નથી…
ખુશી તો નાની નાની પળોમાં છુપાયેલી છે.

આજનો દિવસ International Day of Happiness પર એક સરળ સવાલ પોતાને પૂછીએ — “હું ખુશ થવા માટે કેટલી રાહ જોઈશ?”

ઘણા લોકો કહે છે—
“જ્યારે સફળતા મળશે ત્યારે ખુશ થઈશ…”
“જ્યારે પૈસા આવશે ત્યારે ખુશ થઈશ…”

પણ સાચી ખુશી એ છે—
આજે જે છે તેમાં આનંદ અનુભવવો.

મિત્રો યાદ રાખીએ:
ખુશી કોઈ destination નથી…
ખુશી તો journey છે.

આપનું એક સ્મિત કોઈનું જીવન બદલી શકે છે
એક આભાર મનને શાંતિ આપી શકે છે
એક સારો વિચાર આખો દિવસ સુંદર બનાવી શકે છે

એટલે આજે આટલું જરૂર નક્કી કરીએ —
હું ખુશી શોધીશ નહીં… હું ખુશી સર્જીશ.

કારણ કે…
જ્યારે આપણે ખુશ રહીએ છીએ, ત્યારે દુનિયા પણ આપણને જોઈને ખુશ થાય છે.